



Jutta Steinbusch

SUPERVISORIN (DVG) · DOZENTIN & TRAINERIN · GESTALT- UND THEATERTHERAPEUTIN

Oppenhoffallee 143 · 52066 Aachen | info@jutta-steinbusch.de · +49 177 6121490

SPÜRBAR. KONKRET. WIRKSAM.

◆ PROFIL

Supervisorin (DVG), Dozentin und Trainerin mit über 25 Jahren Berufserfahrung. Ich begleite Fach- und Führungskräfte, Teams und Organisationen an den Punkten, an denen fachliche, strukturelle und menschliche Anforderungen zusammenkommen.

Mein Ansatz verbindet drei Linien, die sich über meinen Werdegang gebildet haben: wirtschaftliches Denken aus über zwanzig Jahren in Touristik und Projektmanagement, sozialwissenschaftliche Fundierung aus der klinischen und ambulanten Jugendhilfe und ein körperorientierter Zugang aus Gestalt- und Theatertherapie. Daraus entsteht eine Arbeitsweise, die in der Methode strukturiert und in der Begegnung präsent ist.

Seit über zehn Jahren begleite ich darüber hinaus Frauen in Führungsverantwortung und Führungskräfte als Mentorin. Meine Schwerpunkte sind Supervision, Selbstführung und Präsenz unter Druck, körperorientierte Gesprächsführung sowie Psychohygiene in belastenden Kontexten. Ich arbeite in Präsenz, online und hybrid, regionsübergreifend.

◆ WIE ICH ARBEITE

Souveränität entsteht nicht im Kopf allein. Sie zeigt sich in der Stimme, in der Haltung und in der Art, einen Raum zu betreten. Meine Arbeit verbindet drei Ebenen, die in Führung, Beratung und Begleitung zusammengehören.

◆ Körper Atem, Stimme, Haltung, Nervensystem.	◆ Energie Präsenz und Wirkung, bevor ein Wort gesprochen ist.	◆ Mindset Innere Haltung und Entscheidung.
---	---	---

◆ MENTORING, SUPERVISION & COACHING

- seit 2013** **Mentorin für verkörperte Souveränität & Sichtbarkeit (selbstständig)**
Begleitung von Frauen in Führungsverantwortung, Unternehmerinnen und Führungskräften im DACH-Raum. 1:1-Mentoring, Supervision, Coaching und Trainings für Einzelne und Teams. Retreats für Frauen und gemischte Gruppen. Schwerpunkt: Selbstführung, Präsenz und Sichtbarkeit.
- seit 2019** **Freiberufliche Supervisorin (DVG) & Coach**
Fall- und Teamsupervision, Coaching und Beratung für Fachkräfte, Teams und Einzelpersonen in psychosozialen, pädagogischen und führenden Arbeitsfeldern.
- seit 2010** **Freiberufliche Gestalt- und Theatertherapeutin**
Therapeutische Einzel- und Gruppenarbeit mit körper- und prozessorientierter Haltung.

◆ LEHR-, DOZENTEN- & TRAININGSTÄTIGKEIT

- seit 1999** **Freiberufliche Referentin und Dozentin**
Lehr- und Referententätigkeit für Fach- und Führungskräfte, u. a. RWTH-Akademie („Resilienz für Notfallpflegende“ und „Kommunikation für Führungskräfte“, seit 2024), KatHO NRW Aachen in Kooperation mit dem Das Da Theater („Komm Spiel Mit! Theaterpädagogik für Soziale Berufe“, 2016–2019), FH Münster (Modul „Hilfepan und Schutzauftrag / Psychosoziale Diagnose“, 2016), DKSB OV Aachen und Nummer gegen Kummer e. V. (2010–2016), Frühe Lehrtätigkeit ab 1999 mit Kursen zum beruflichen Wiedereinstieg sowie internen Mitarbeiterschulungen im Bereich Vertriebssteuerung.

- 2022–2024 Dozentin Soziale Arbeit, IU Internationale Hochschule**
Lehre im dualen Studiengang Soziale Arbeit, Praxisreflexion und Berufsentwicklung.
- seit 2006 Theaterpädagogische Workshops & Fortbildungen**
Workshops für Fachkräfte und Gruppen, u. a. Frauenbildungswoche Aachen, Bleiberger Fabrik und Bunter Kreis e. V., freie Jugendhilfeträger, StädteRegion Aachen

◆ BERUFSERFAHRUNG WIRTSCHAFT & PROJEKTLEITUNG

- 2014–2016 Projektleiterin, defakto GmbH, Bochum**
Künstlerisch fundierte Arbeitsmarktintegrationsprojekte. Personalführung, Krisenintervention, Team- und Einzelcoaching, Budgetplanung, Qualitätssicherung, Netzwerkarbeit mit Jobcentern und Bildungsträgern.
- 1995–2010 Vertriebssteuerung & Projektmanagement, Touristik & Versicherung**
TUI Deutschland GmbH und TUI Leisure Travel (zuletzt Teamleiterin): Projektleitung zur Leistungs- und Erläsoptimierung, Vertriebscontrolling, Yield-Management, Anwendungsentwicklung sowie Organisation und Durchführung interner Fortbildungen. Davor TS-Touristik Systeme GmbH und Aachener und Münchener Lebensversicherung AG.

◆ BERUFSPRAXIS JUGENDHILFE & SOZIALE ARBEIT

- 2017–2022 Sozialpädagogin & Gestalt-/Theatertherapeutin (angestellt)**
1-2-GO! GmbH Klinische Jugendhilfe, Team Diagnostik, als Teil des Leitungsteams. Therapeutische Begleitung von Kindern und Jugendlichen; Anamnese und Diagnostik; Elternberatung; Beratung und Coaching für stationäre Teams; Mitwirkung bei Hilfeplangesprächen.
- 2009–2018 Freiberufliche Sozialpädagogin in der Jugendhilfe**
Für die Träger Kaspar-X und 1-2-GO! Stationär intensiv betreutes Wohnen (IBW), Erziehungsbeistandschaft (EB), Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH); Begleitung in Auslandsprojektstellen; Einzel- und Gruppenangebote; Mitwirkung an Hilfeplanprozessen.
- 2014–2016 Sozialarbeiterin & Theaterpädagogin (Honorar)**
DKSB OV Aachen, Bereich AKisiA (Auch Kinder sind Angehörige psychisch erkrankter Eltern). Gruppen- und Einzelarbeit mit Jugendlichen.
- 2000–2016 Mitarbeit Chill out e. V. & Nummer gegen Kummer**
Mobile, niedrigschwellige und aufsuchende Jugendarbeit in Aachen (2000–2016). Ehrenamtliche Beraterin am Elterntelefon, Nummer gegen Kummer e. V. im DKSB OV Aachen (2010–2014).

◆ QUALIFIKATIONEN & AUSBILDUNG

- | | |
|--|--|
| 2018–2019 Supervisorin DVG
Ergänzungscurriculum am HIGW; Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie (DVG). | 2009–2013 Theater- & Gestalttherapeutin DVG
Hamburger Institut für gestaltorientierte Weiterbildung (HIGW). |
| 2018 Psychologische Beraterin
Vorbereitungsseminar zur Prüfung Heilpraktikerin für Psychotherapie. | 2006–2008 Theaterpädagogin (BuT)
OFF-Theater Neuss, gemäß den Rahmenrichtlinien des Bundesverbandes Theaterpädagogik e. V. |
| 2010–2013 Sozialpädagogin B. A.
Katholische Hochschule NRW, Abteilung Aachen. | 1988–1995 Staatl. gepr. Betriebswirtin Touristik & Reiseverkehrskauffrau IHK
Reiseverkehrsakademie Düsseldorf (RVA) und IHK. |

Jede Zusammenarbeit beginnt mit einem Gespräch. Wir klären gemeinsam Anliegen, Rahmen und Zielsetzung. Auf dieser Grundlage entwickle ich ein passgenaues Angebot. Ich freue mich auf Ihre Anfrage. *Spürbar. Konkret. Wirksam.*