



Jutta Steinbusch

Angebotsportfolio

SUPERVISION · COACHING · SEMINARE & TRAININGS

Jutta Steinbusch · Supervisorin (DVG), Dozentin & Trainerin · Aachen

SPÜRBAR · KONKRET · WIRKSAM.

Für Organisationen, Kommunen und Unternehmen, die Menschen entwickeln, die Verantwortung tragen.

Führung wird heute auf mehreren Ebenen gefordert: fachlich, strukturell, menschlich. Wer Verantwortung trägt, braucht Räume, in denen sich Klarheit ordnen, Belastung wandeln und Haltung festigen kann. Ich begleite Fach- und Führungskräfte, Teams und Organisationen mit einem Ansatz, der Reflexion, Körperarbeit und klare Gesprächsführung verbindet.

◆ MEIN ANGEBOT IM ÜBERBLICK

Supervision

Für Teams und Einzelpersonen in psychosozialen, pädagogischen und führenden Arbeitsfeldern. Fall-, Team- und Leitungssupervision. Reflexion beruflichen Handelns, Klärung von Rollen, Stärkung der professionellen Haltung.

Coaching

Einzelbegleitung für Führungskräfte und Verantwortungsträger:innen in Veränderungsprozessen, Entscheidungsphasen und an persönlichen Wendepunkten. Arbeit mit Präsenz, Stimme, Haltung und innerer Klarheit.

Seminare & Trainings

Maßgeschneiderte Formate für Kommunen, Verwaltungen und Unternehmen. Schwerpunkte: Führungspräsenz, Kommunikation, Resilienz, Umgang mit Belastung und verkörperte Souveränität in herausfordernden Kontexten.

◆ WIE ICH ARBEITE

Souveränität entsteht nicht im Kopf allein. Sie zeigt sich in der Stimme, in der Haltung und in der Art, einen Raum zu betreten. Meine Arbeit verbindet drei Ebenen, die in Führung, Beratung und Begleitung zusammengehören. Diese Verbindung macht den Unterschied zwischen Funktionieren und tatsächlicher Führungskraft.

Körper

Atem, Stimme, Haltung, Nervensystem.

Energie

Präsenz und Wirkung, bevor ein Wort gesprochen ist.

Mindset

Innere Haltung und Entscheidung.

Diese Verbindung aus wirtschaftlichem Denken, sozialwissenschaftlicher Fundierung und körperorientierter Therapiearbeit prägt meinen Ansatz: strukturiert in der Methode, präsent in der Begegnung. Als Supervisorin (DVG) mit eigener Feldpraxis kenne ich die Strukturen, Fälle und den Druck im Arbeitsalltag aus eigener Erfahrung.

◆ THEMENFELDER & SEMINARANGEBOTE

Die folgenden Themen biete ich als Seminare, Workshops oder Kursreihen an. Inhalte und Umfang stimme ich auf die jeweilige Zielgruppe und Zielsetzung ab.

Präsenz und Souveränität unter Druck

Kommunikation, Leben, Persönlichkeit · Management

Klar und handlungsfähig bleiben in Konflikten, Krisengesprächen und Entscheidungssituationen. Innere Stabilität als Grundlage professionellen Handelns, für Fach- und Führungskräfte.

Kommunikation und Führung beginnen mit Selbstführung

Management · Kommunikation, Leben, Persönlichkeit

Ein Seminar für Leitungskräfte. Selbstführung, klare Kommunikation, Entscheidungskraft und psychologische Sicherheit im Team.

Resilienz, Psychohygiene und Selbstfürsorge in der Hilfeearbeit

Gesundheit, Selbsthilfe · Pädagogik, Psychologie, Beratung

Fachkräfte in sozialen und pflegerischen Handlungsfeldern tragen täglich hohe Belastung. Das Seminar zeigt, wie sie Überlastung früh erkennen und regulieren. Mit praktischen, körperbezogenen Werkzeugen für den Arbeitsalltag.

Körperorientierte Gesprächsführung

Pädagogik, Psychologie, Beratung

Präsenz, Stimme und Haltung als Werkzeuge in Beratung und Begleitung. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie tragfähig in Kontakt bleiben, auch in schwierigen Gesprächen.

Nähe und Abgrenzung in belastenden Fällen

Pädagogik, Psychologie, Beratung · Kinder, Jugend, Familie, Alter

Tragfähige Beziehung halten und sich zugleich schützen. Umgang mit emotionaler Überverantwortung und sekundärer Belastung in der Arbeit mit belasteten Familiensystemen.

Theaterpädagogische Methoden für die soziale Arbeit

Pädagogik, Psychologie, Beratung · Kinder, Jugend, Familie, Alter

Erfahrungsorientierte Methoden aus Theaterpädagogik und -therapie für die Arbeit mit Gruppen, Jugendlichen und Teams. Wirksam dort, wo das Gespräch allein nicht mehr trägt.

♦ MIT WEM ICH ARBEITE & MÖGLICHE FORMATE

Mit wem ich arbeite

- ♦ Kommunen und öffentliche Verwaltungen
- ♦ Soziale Einrichtungen und Träger
- ♦ Unternehmen mit Verantwortung für Mitarbeiterentwicklung
- ♦ Führungskräfte und Teams in anspruchsvollen Arbeitsfeldern

Mögliche Formate

- ♦ Fall-, Team- und Leitungssupervision
- ♦ Teamtage und Workshops
- ♦ Impuls- und Inhouse-Trainings
- ♦ Ein- und mehrtägige Formate sowie Kursreihen

Format & Arbeitsweise

Ich arbeite in Präsenz, online und hybrid, regionsübergreifend. Meine Methodik ist erfahrungs- und körperorientiert, klar in der Umsetzung und an die Praxis der Teilnehmenden angebunden. Jeder Auftrag wird individuell auf Kontext, Anliegen und Zielsetzung abgestimmt.

♦ KONTAKT UND AUFTRAGSKLÄRUNG

Jeder Auftrag beginnt mit einem Gespräch.

Wir klären gemeinsam Anliegen, Rahmen und Zielsetzung. Auf dieser Grundlage erstelle ich Ihnen ein passgenaues Angebot. Gern entwickle ich mit Ihnen konkrete Seminarformate für Ihr Programm und stelle mich in einem Gespräch vor.

Jutta Steinbusch · Oppenhoffallee 143, 52066 Aachen
info@jutta-steinbusch.de · +49 177 6121490 · juttasteinbusch.de/supervision-und-trainings